

# Omgaan met agressie

## Veiligheid op school



### WAT SPEELT ER?

Bij bedreigende situaties zijn er drie primaire reacties. Vechten, Vluchten of Verstijven.

Er is een andere manier met meer effect: Verbinden. Verbindende communicatie zorgt voor meer vertrouwen en veiligheid.

Bij deze training, leer je als schoolteam effectief om te gaan met conflictsituaties, zodat de sfeer op school weer veilig is.

**Hoe zorgen we voor een veilige school?**

### DE UITINGEN

Drill rap, TikTok en gangstergedrag: door onhandig meeloopgedrag en druk van sociale media, komen jongeren steeds vaker in de problemen.

Het is belangrijk, dat school voor deze kwetsbare jongeren een veilige plek vol vertrouwen is om conflicten en (zware) criminaliteit te voorkomen.

Hoe ga je om met intimidatie, vechtpartijen en (verbale) agressie? Hoe zorg je voor een veilige school, waarin iedereen zich kan ontplooiën?

### HET PROGRAMMA

**Stap 1: Reflecteren: Wat nu? Grens!**

Wat kun je nu doen voor de-escalatie?

**Stap 2: Relatie: Verbinden? Contact!**

Wanneer je op de emotie ingaat, kun je verbinden. Zo voelt de ander zich **gezien**.

**Stap 3: Regie: Controle? Rust!**

Na grenzen stellen (agressie) en verbinding maken (emotie), kun je de rust terugbrengen.

### WAT IS DE OPBRENGST?

De opbrengst van deze "Omgaan met agressie training" voor het gehele schoolteam zijn:

- **Kennis over emoties en agressie**
- **Effectief en gezamenlijk handelen**
- **Bewuste keuzes in handelingen**
- **Regie weer in eigen handen**

### PHNEUTRAAL TRAININGEN

PHneutraal trainingen is opgericht door Amar El Ajjouri die al 25 jaar op scholen werkt als acteur, trainer en spreker. Steeds weer weet hij jongeren en volwassenen spelenderwijs te raken.

Amar heeft een team samengesteld van gedreven professionals, die communicatietrainingen op maat biedt aan **de onderwijsdriehoek**: leerlingen, schoolteams en ouders.

De trainers van PHneutraal werken met al deze doelgroepen, wat een verbindende uitwerking heeft op de hele school. Interactief theater wordt ingezet om samen leuke, leerzame ervaringen te beleven.



phneutraal.